

ŽELVOS GIMNAZIJOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS DALIOS BUTIŠKIENĖS DARBO PLANAS 2023 – 2024 M. M.

| Funkcija | Priemonės pavadinimas | Numatomas įvykdymo laikas (m., mėn.) | Įvykdymo terminas |
|--|--|--------------------------------------|--|
| 1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų auklėtojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas ir metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas. | 1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: | | 2023 – 2024 m. m. |
| | -mokiniam | 5/mėn. | |
| | - tėvams | 1/mėn. | |
| | - mokytojams | 2/mėn. | |
| | 1.2. Kaupti ir padaryti prieinamą informacinę, metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais. | Nuolat | 2023 – 2024 m. m. |
| | 1.3. Dalyvauti tėvų susirinkimuose, pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas: | 1 k/metus | 2023– 2024 m. m. |
| 2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir pan.). | 2.1. Organizuoti mokymus, skleisti informaciją mokiniams įvairiomis sveikatos temomis: | 3 k/mėn. | 2023 - 2024 m. m. |
| | 1. Mokinių sveikatos pažymų tvarkymas. 2. Širdies diena. | Rugsėjo mėn. | |
| | 3. Psichikos diena: - „Stresas paauglystėje ne(išvengiama)“ - „Kaip išmokti saugoti savo psichinę sveikatą, atpažinti emocines būsenas, spręsti iškilusias problemas | Spalio mėn. | Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2023 m. spalio 01 – 30 d. d. |

| | | | |
|--|--|----------------|---|
| | <p>4. Europos sveikos mitybos diena: - „Mano sveiko maisto lėkštė. Keičiu įpročius”</p> <p>5. Europos supratimo apie antibiotikus diena: - „Ką žinai apie antibiotikus?” - „Antibiotikai - atsakingas sprendimas”</p> | Lapkričio mėn. | Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2023 m. lapkričio 01 – 31 d. d. |
| | <p>6. Priklausomybių įtaka sveikatai: - „Psichotropinių medžiagų poveikis bręstančiam organizmui“ - „Šiuolaikinio paauglio žingsnis nuo potraukio iki priklausomybės“</p> | Gruodžio mėn. | Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2023 m. gruodžio 01 – 31 d. d. |
| | <p>7. Lytiškumo ugdymas: - „Tavo kūnas keičiasi“ - „Brendimo pokyčiai“</p> | Sausio mėn. | Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k. t). 20224 m. sausio 01 – 31 d. d. |
| | <p>8. Taisyklinga laikysena: - „Veiksniai įtakojantys mūsų sveikatą“ - „Kompiuteris ir gera laikysena“</p> <p>9. Traumų prevencija: - Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje</p> | Vasario mėn. | Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2024 m. vasario 01- 28 d. d. |
| | <p>10. Sveika aplinka: - „Saugokime gamtą kartu“ - „Vanduo- gyvybės šaltinis“</p> <p>11. Laimės diena: - „Draugai yra laimė!</p> <p>12. Pasaulinei burnos sveikatos dienai paminėti: - „Burnos higiena ir dantų priežiūra“</p> | Kovo mėn. | Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2024 m. kovo 01 – 31 d. d. |
| | <p>13. Balandžio 26-oji – kovos su maisto švaistymu diena!</p> <p>14. Tarptautinė triukšmo suvokimo diena: - Triukšmas mano aplinkoje.</p> | Balandžio mėn. | Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2024 m. balandžio 01 – 30 d. d. |


| | | |
|--|---|--|
| 15. Pirmos pagalbos mokymai: - „Aš moku ir galiu padėti“ - „Pagalbos telefonas- 112“ 16. Kraujo ir organų donorystė | Gegužės mėn. | Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais.(integracija į pamokas, klasių valandėles) 2024m. gegužės 01-31 d. d. |
| 2.2. Paruošti standus : | 3 k/metus | 2023- 2024 m. m. |
| - Psichinė sveikata. „Mano jausmų paletė?“ | Spalio mėn. | 2023m. |
| - Rudeniai susirgimai: kaip apsisaugoti? - Pasaulinė sveikatos diena. | Lapkričio mėn. Balandžio mėn. | 2023 m. 2024 m. |
| 2.3. Paruošti informacinę medžiagą sveikatos temomis. (straipsniai, pranešimai, demonstracinė medžiaga). | 8k/metus | 2023 - 2024 m. m. |
| - Informacija gimnazijos direktoriui apie vaikų sveikatos rodiklius. | Spalio mėn. | 2023 m. |
| - Sveikas maistas. Keisk įpročius! | Lapkričio mėn. | 2023 m. |
| - Burnos higiena. | Spalio mėn. | 2023 m. |
| - Psichinė sveikata. | Spalio mėn. | 2023 m. |
| - Pasaulinė sveikatos diena | Balandžio mėn. | 2024 m. |
| - Pasaulinė nutukimo diena | Kovo mėn. | 2024 m. |
| - Priminimas tėvams dėl vaikų sveikatos patikros ateinantiems mokslo metams. | Gegužės mėn. | 2024 m. |
| - Informacija į gimnazijos svetainę apie įvykusius renginius. | 3 k/metus | 2023 – 2024 m. m. |
| 2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių, rengimo: | 3 k/metus | 2023- 2024 m. m. |
| - Psichikos diena. Akcija- “Kaip aš jaučiuosi?” - Tarptautinė triukšmo suvokimo diena - Judėjimo sveikatos labai diena | Spalio mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. | Atsižvelgiant į mokinių užimtumą, netrukdam mokymo procesui, suderinus su gimnazijos administracija bus pasirinktos tinkamos dienos renginiams vykdyti. |

| | | | |
|---|--|--|---|
| 3. Ugdymo įstaigos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant. | 3.1. Dalyvauti gimnazijos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą atitinkamomis sveikatos temomis. - Psichikos sveikata. „Šlepečių diena.“ - Pasaulinė žemės diena - „Man rūpi žemės likimas“ | 1 k/metus Spalio mėn. Kovo mėn. | 2023 m. 2024 m. |
| 4. Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. | 4.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais. 4.2. Vertinti maisto gamavimo vietas bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti. | Esant poreikiui 1 k/sav. | 2023 - 2024 m. m. 2023 - 2024 m. m. |
| 5. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius ugdymo įstaigos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus. | 5.1. Vertinti gimnazijos aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus neatitikimus. 5.2. Konsultuoti klasių auklėtojus dėl mokinių sėdėjimo ir darbo vietų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas (pagal sveikatos pažymas „E – 027 – 1“). 5.3. Parengti informaciją kūno kultūros mokytojams, klasių auklėtojams apie klasės mokinių sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant į ką pedagogai turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgdamas į jo sveikatos būklę. | 1 k/mėn. 1 k/m Gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos. 1 k/m per elektroninį dienyną, gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos. | 2023 – 2024 m. m. 2023 – 2024 m. m. 2023 - 2024 m. m. |
| 6. Pasiūlymų gimnazijos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių | 6.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į gimnaziją ir iš jos, registraciją. | Nuolat | 2023 - 2024 m. m. |

| | | | |
|---|--|--|-------------------|
| traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją gimnazijoje teikimas. | 6.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti gimnazijos administraciją. | Įvykus traumai raštu atlikti analizę. | 2023 - 2024 m. m. |
| | 6.3. Informacijos pateikimas VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje. | 1 k/ per metus už praeitus metus pateikti biurui. | 2023 - 2024 m. m. |
| 7. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas gimnazijos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka. | 7.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas. | Nuolat | 2023 - 2024 m. m. |
| | 7.2. Pranešimai gimnazijos bendruomenei bei Ukmergės VSB apie vaikų sveikatą. | 1 k/metus – Ukmergės VSB ir gimnazijos administracijai | 2023 - 2024 m. m. |
| | 7.3. Informuoti auklėtojus apie mokinių sveikatą, kūno kultūros grupę. | 1 k/metus per elektroninį dienyną | 2023 - 2024 m. m. |
| | 7.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei paaiškinamųjų raštų pateikimas Ukmergės VSB (forma 41) | 1 k/metus | 2023 – 2024 m. m. |
| 8. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių paplitimo nustatymas. | 8.1. Teikti konsultacijas mokiniams, auklėtojams ir tėvams, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija, hemofilija ir kt.) | Esant poreikiui | 2023 - 2024 m. m. |
| 9. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką. | 9.1. Skleisti informaciją apie gripo ir kitus profilaktinius skiepėjimus. | 1 k/metus | 2023 - 2024 m. m. |
| 10. Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas gimnazijoje. | 10.1. Organizuoti Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM apskrityje specialistų nurodytų priešepideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą. | Esant poreikiui | 2023 - 2024 m. m. |
| | 10.2. Tikrinti mokinius dėl pedikuliozės, odos-grybelinių susirgimų (prieš tai gavus tėvų sutikimus). | Esant poreikiui | 2023 - 2024 m. m. |
| | 10.3. Įtarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti mokinių tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais. | Esant poreikiui | 2023 - 2024 m. m. |

| | | | |
|--|---|---|-------------------|
| 11. Pirmos pagalbos teikimas ir koordinavimas. | 11.1. Teikti pirmą pagalbą įvykus nelaimingam įvykiui. | Įvykus įvykiui | 2023 - 2024 m. m. |
| | 11.2. Konsultuoti mokinius esant nusiskundimams, suteikti pirmą pagalbą, reikalui esant siųsti pasitikrinti pas šeimos gydytoją. | Įvykus įvykiui | 2023 - 2024 m. m. |
| | 11.3. Nutikus nelaimingam įvykiui gimnazijoje: prireikus kviesti greitąją pagalbą, informuoti apie tai mokinio tėvus, informuoti gimnazijos vadovybę ir klasės auklėtoją. | Įvykus įvykiui | 2023 - 2024 m. m. |
| | 11.4. Sukomplektuoti bei papildyti pirmos pagalbos rinkinį visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kabinete, vykdyti jo naudojimosi priežiūrą. | Rugpjūčio-rugsėjo mėn., vėliau pagal poreikį. | 2023 - 2024 m. m. |
| | 11.5. Organizuoti besidomiančių mokinių mokymą teikti pirmą pagalbą. | Pagal poreikį | 2023 - 2024 m. m. |

SUDERINTA:


 Direktorius
 Vidas Tavoras